真诚到永远

合格证

Certificate of Quality

检验员：

海尔集团
青岛海尔成套家电服务有限公司
地址：青岛市海尔路1号海尔工业园
电话：4006 999 999
邮编：266101

版　次：2009年第1版

海尔家用微波炉　　使用说明书

Haier

MYE-1870MEG

- 使用前请仔细阅说明书
- 请妥善保存，以备参阅
- 本产品只适合在中国大陆销售和使用

故障现象： 处理结果： 维修日期： 服务单位： 维修人员签字：	1 结算凭证联	型号：　　维修日期： 出厂编号：　　用户盖章(签字)： 购买日期：　　维修人员签字： (维修完毕,请剪下此联贴在维修单上,以便结算)	1 结算凭证联

故障现象： 处理结果： 维修日期： 服务单位： 维修人员签字：	2 结算凭证联	型号：　　维修日期： 出厂编号：　　用户盖章(签字)： 购买日期：　　维修人员签字： (维修完毕,请剪下此联贴在维修单上,以便结算)	2 结算凭证联

故障现象： 处理结果： 维修日期： 服务单位： 维修人员签字：	3 结算凭证联	型号：　　维修日期： 出厂编号：　　用户盖章(签字)： 购买日期：　　维修人员签字： (维修完毕,请剪下此联贴在维修单上,以便结算)	3 结算凭证联

故障现象： 处理结果： 维修日期： 服务单位： 维修人员签字：	4 结算凭证联	型号：　　维修日期： 出厂编号：　　用户盖章(签字)： 购买日期：　　维修人员签字： (维修完毕,请剪下此联贴在维修单上,以便结算)	4 结算凭证联

尊敬的海尔用户：

感谢您选择、使用海尔产品！

海尔产品质量优、性能佳。为了方便您使用，请仔细阅读说明书，并按照说明书的步骤操作。

海尔的“国际星级服务”将自始至终伴随着您，使用时无论有什么问题，都可以按保修证中的电话、地址与我们联系，我们时刻恭候着为您服务。

再次感谢您选择、使用海尔产品！由于产品的不断改进，您所买的海尔微波炉外观可能与说明书中图示不完全一致，谨此致歉。

重要的安全说明：请仔细阅读并妥善保管此说明书，以备将来参考。

该系列微波炉执行国家标准：

GB 4706.21-2002　《家用和类似用途电器的安全 微波炉的特殊要求》

GB/T 18800-2002　《家用微波炉 性能测试方法》

GB 4706.22-2002　《家用和类似用途电器的安全 驻立式电灶、灶台、烤炉及类似用途器具的特殊要求》

目录

产品特点 1

各部分构件名称 1

安全注意事项 2

使用之前

技术参数 …… 3

电气原理图 …… 4

放置环境 …… 4

拆箱 · 安装 …… 4

使用方法

操作板功能介绍 …… 5

使用方法 …… 6

微波炉的烹调技巧 …… 13

烹调器皿的选用 …… 14

保养 · 维修

保养 · 维修 …… 15

疑难解答 …… 16

售后服务 …… 17

RoHS说明 …… 18

注：本说明书已经过严格核对以求准确，因产品不断升级，致使说明书的内容可能会与实际情况有轻微差别。如给您的使用带来不便，请及时与我们取得联系。

■ 海尔家用微波炉维修记录使用说明

本保修证有三联用户留存和结算凭证,作为享受海尔星级服务的记录,使用中应注意以下几点：

1、服务满意后,让维修人员将用户留存和结算凭证填写清楚，用户盖章或签字认可后，将结算联剪下交维修人员带回，每次使用一联。

2、服务不满意，用户有权拒绝签字。

3、妥善保存，不要涂改。

用户姓名（单位）：
联系电话：
产品型号：
产品编号：
购机日期：
购机单位：

请将购机发票贴于此处，以免丢失或一时找不到，增添您在洽谈维修中的麻烦。

贴发票处

保修证

微波炉

尊敬的各位用户：当您需要正常咨询维修时，请与您所在的地区的海尔微波炉售后服务中心联系，海尔微波炉售后服务中心会安排就近的海尔特约维修部为您服务，如您对售后服务中心或特约维修部的服务不满意，请与我公司总部联系，通讯地址及电话如下：

青岛市李沧区308国道609号海尔顾客服务部

邮编：266101

微波炉维修统一客服号码：4006 999 999

尊敬的各位用户：

感谢您使用海尔微波炉，我公司将按照《中华人民共和国消费者权益保护法》的有关规定及我公司对用户的真诚承诺，凭此保修证及发票，为您提供以下服务：

1、产品自售出之日起（以发票为准）整机保修一年。

2、本机在规定保修期内，凡属于制造问题发生的故障，均免费维修。

3、下列情况不属于免费维修范围，但实行收费修理：

① 不能出示保修证及购机发票。

② 意外因素或用户使用不当（搬运、磕碰、输入不合适电压等）造成的损害或正常日久损耗。

③ 未经我公司许可，自行或非我公司特约维修点维修造成的损坏。

④ 保修证上填写产品或发票号与被维修产品不符合或涂改过。

4、保修期内，维修人员因维修发生的费用均由我公司支付，保修期外费用由用户支付。

5、**用户须知：**

我公司上门维修人员对保修期外服务进行收费时必须出示我公司统一印制的收费标准，否则您可拒绝交费。

安全用电提示

本产品属于I类电器，请使用时注意用电安全！

1、必须使用可靠接地的电源，电源的地线要埋入大地，不能和自来水管等公用设施连接；分清电源的地线和零线，不能将这两种导线连接在一起。

2、必须使用单独专用插座，插座应为国家强制性产品认证的合格产品。强制性产品认证标记为：

为了您和家人的安全，如果您家中用电有不符合上述要求的地方，请您尽快改进。

产品特点 · 各部分构件名称

产品特点

◆ 外观超群

海尔特有外观，新颖独特，卓然不群。

◆ 操作方便

全部功能实现采用双旋钮控制完成，操作简单、灵活。

◆ 使用安全

门体采用独特的抗流结构，整体冲压成形，更有效地防止微波泄漏。

采用两级联锁开关及开门监控系统，确保微波系统开门断电，使用更安全。

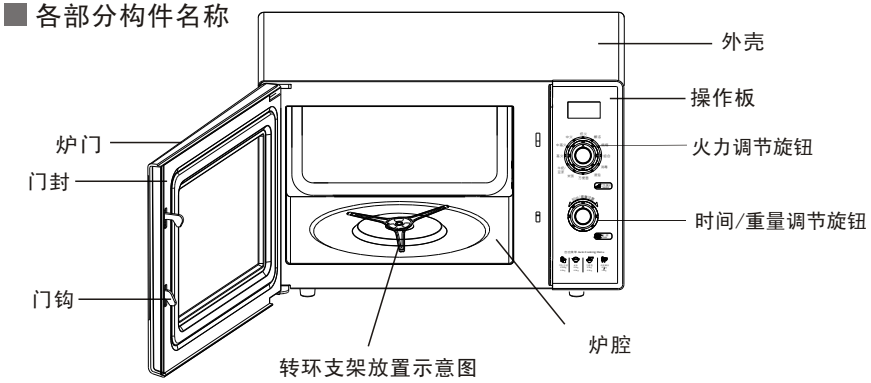
◆ 健康杀菌

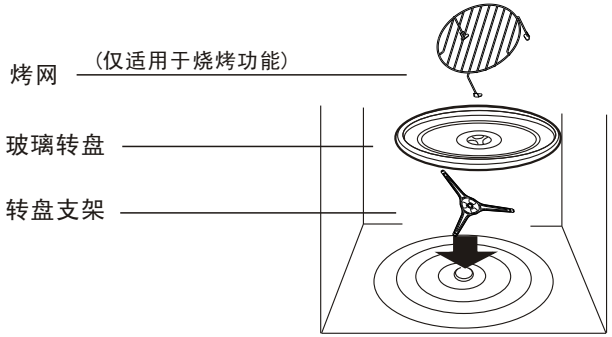
利用微波特有性能，能在一定程度上杀灭食物中的细菌和病毒。

◆ 石英烧烤功能

利用石英烧烤技术，使食物烧烤效果更好。

各部分构件名称





附件安装示意图

安全注意事项

■ 安全注意事项

◆ 请仔细阅读安全注意事项，这样您可以安全方便地使用海尔微波炉！

危险	警告	注意	触电危险	禁止拆卸

除专业维修人员外，任何人不得拆卸微波炉，否则，可能有触电危险。

危险

不能使用金属棒探入炉腔前部的联锁开关孔，此举可能导致危险。

危险

禁止对炉门的反方向用力过大，可能会造成炉门变形，导致微波泄漏。

警告

禁止使用密闭容器，对带皮食物要进行刺孔处理，但在使用随机附带的特许容器（如蒸煮锅）时可以。

警告

禁止对带壳鸡蛋进行烹饪，防止崩溅，但在使用随机附带的特许容器(如蒸煮锅)时可以。

警告

注意清理炉腔内残留油脂，不推荐使用塑料等可燃器皿，否则加热时可能会冒烟或者着火，务必不要远离，时时观察。

注意

食品烹调完毕后，在打开容器盖子或撕开保鲜膜时，注意避免被高温蒸气烫伤。

注意

微波炉安装使用时必须可靠接地。

注意

烧烤烹调时，注意不要触摸门屏及外壳上部，避免烫手。

警告

不得空腔使用，这样会损伤微波炉。

警告

微波加热或组合烧烤时,不得使用金属器皿进行烹调,否则会发生打火现象,但在微波加热时可以使用随机附带的特许容器(如蒸煮锅)。

警告

炉腔处于高温状态时（如烧烤烹调结束后）不能立即使用微波烹调，直至炉腔充分冷却后，方可使用。

警告

欢迎您加入海尔俱乐部

一、俱乐部简介

海尔俱乐部（非经营性），是海尔集团为满足消费者个性化需求，建立的一个与海尔共同追求国际化生活品质，分享新资源、新科技的亲情化组织。

二、俱乐部成员分类

海尔俱乐部成员共分为三类：普通会员、银卡会员、金卡会员

三、俱乐部加入标准

■普通会员资格

①一次性购买海尔产品两件或两件以上，并达到3000元的购物金额；

②累计购买海尔产品达到5000元以上(购机发票三年内有效)；

■银卡会员资格

①新婚用户一次性购买海尔产品超过8000元（结婚证两年内有效）；

②一次性购买海尔产品超过10000元；

③累计购买海尔产品达到15000元以上（购机发票三年内有效）；

■金卡会员资格

①在海尔俱乐部普通会员和银卡会员中抽取；

②支持海尔发展的各界朋友；

③一次性购买海尔产品50000元以上（仅限个人家庭用户）；

四、办理入会需要哪些资料

当您购买海尔产品价值总金额（按实际购物发票金额计算）达到会员资料要求，欲入会时，需要准备以下资料：

①有效身份证件　　②购机发票（注：办理金卡需要复印件各一份）

五、怎样申请入会

①当您准备好入会所需资料后，可直接到海尔指定的地点办理入会手续；

②为确保您的权益，请您在现场详细填写《海尔俱乐部会员申请表》，交海尔相关人员核实确认后，即可成为海尔俱乐部会员。

六、会员享有的权益

①获赠海尔俱乐部会员卡；

②网上产品登记保修期内可享受私人家电工程师VIP全程伴随星级服务；

③网上产品登记可享有家电“过生日”服务；

④所购产品可享受海尔家电保修期（保修期自购买之日算起）按国家三包规定延长一倍（计算机产品整机保修1年，主要零部件保修4年；手机整机保修2年），若海尔的承诺高于国家三包规定的两倍，则以海尔的承诺为准（商用空调、平板电视、整体厨房除外）；延长期内免收维修费，不免材料费；

⑤达到升级标准，可以申请俱乐部会员卡升级；

⑥会员再次购买海尔产品,只要拨打当地俱乐部服务热线或登陆海尔网上商城订购即可享受供价优惠，省会所在地、直辖市、计划单列市市区会员还可享受免费送货服务（网上商城订购可获得积分）；

⑦会员将定期获得海尔俱乐部会刊一年;

⑧享受俱乐部异业结盟带来的衣、食、住、行等方面的优惠服务；

⑨若会员登陆海尔网上商城(www.ehaier.com)或海尔俱乐部(www.haier.com/member)，登陆前须凭会员卡号与会员卡背面的注册密码进行网上注册；

注：三类会员所享受的权益内容不同，本页只概述了部分权益内容，具体相应会员权益请查阅海尔网站会员中心（www.haier.com/member）

RoHS说明

■ RoHS说明

本表格是根据《电子信息产品污染控制限量要求》的行业标准要求，对微波炉零部件中标注规定的有毒有害物质或元素含量所做的说明。

部件名称	有毒有害物质或元素					
	铅（Pb）	汞（Hg）	镉（Cd）	六价铬（Cr(VI)）	多溴联苯（PBB）	多溴二苯醚（PBDE）
电脑板	×	○	○	○	○	○
微动开关	○	○	×	○	○	○
保险丝	×	○	○	○	○	○
高压二极管	×	○	○	○	○	○
电源线	×	○	○	○	○	○
炉灯	×	○	○	○	○	○

○：表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在SJ/T 11363-2006标准规定的限量要求以下。

×：表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出SJ/T 11363-2006标准规定的限量要求。

注：

1、除以上表格中部件，其余部件均符合SJ/T 11363 2006标准规定的限量要求；

2、电脑板仅限电脑式微波炉。

安全注意事项・技术参数

■安全注意事项

■ 警告

◆如果微波炉门或门封已损坏，则不得再使用，直到经有资格的维修人员修好为止。

◆除有资格的维修人员外，其他人来执行检修操作都是危险的，包括拆下防止微波能量泄漏 的防护盖等操作。

◆不要直接加热装在密封容器内的液体或其他食物，因为这样有可能发生爆炸。

◆只有在已经提供充分的指导以致于儿童能够采用安全的方法使用微波炉，并且明白不正确 的使用会造成危险时，才能允许儿童在无人监控的情况下使用微波炉。

◆在微波炉内仅能使用适合的器皿。（参看“烹调器皿的选用”部分）

◆当加热用塑料或纸包装的食物时，应注意观察微波炉内食品，因为有着火的可能。

◆如发现有烟雾，应立即拔掉器具电源插头，并保持炉门关闭，以抑制火焰蔓延。

◆微波加热液体（饮料等）会导致延迟喷溅沸腾，因此取出时必须小心谨慎。

◆奶瓶和婴儿食品罐应经过充分搅拌或摇动，喂食前应检查瓶内食物的温度，避免烫伤。

◆微波炉不能用来加热带壳的鲜蛋和已煮熟的蛋，因为在用微波加热时甚至在加热之后它们可能会 发生爆炸。

◆微波炉内无食物时，请不要使用微波炉，以免空载运行损坏机器。

◆在微波炉附近不要放置易燃、可燃物品，微波炉在工作期间，务请随时监控微波炉烹调情况，并 正确设定烹调时间，因为超时烹调可能引起火灾。

◆含水量较少的轻负载食品在烹调过程中，由于不同物质对微波的吸收能力不同，可能存在冷热不 均，属正常现象。

◆在使用烧烤或微波长时间加热后，不能立即进行解冻，需等底部托盘冷却后进行解冻。

◆不可使用尖锐利器(如清洁球、铲勺等）清洁底部托盘。

◆不要戳穿炉门网孔，否则会造成微波泄漏。

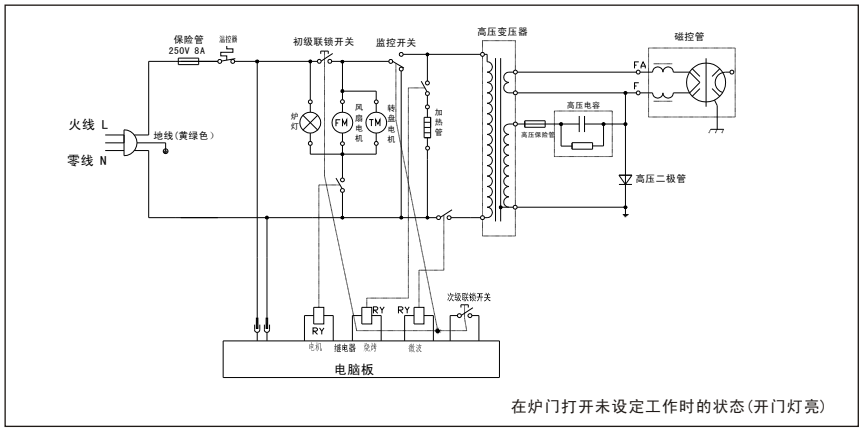
■ 技术参数

型号	电源电压(V/Hz)	输入功率(W)	输出功率(W)	烧烤功率(W)	振荡频率(MHz)	炉腔容积约(L)	外形尺寸（mm）（高 X宽X深）	有效炉腔尺寸（mm）（高 X宽X深）
MYE-1870MEG	220～/50	1080	700	800	2450	18	262X454X330	200X315X296

所列尺寸为约数，由于我们在不断地改进我们的产品，因此如果技术参数有任何变动，恕不另行通知。

电气原理图・放置环境・拆箱

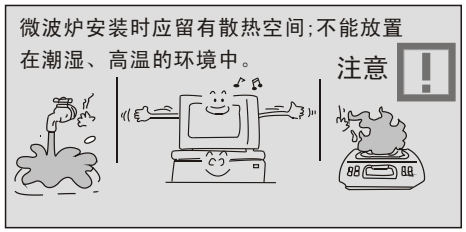
■ 电气原理图

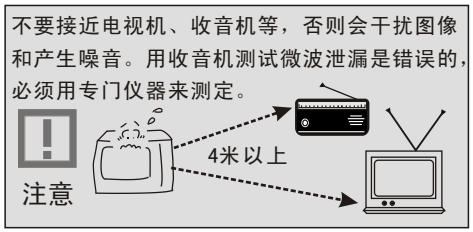


在炉门打开未设定工作时的状态(开门灯亮)

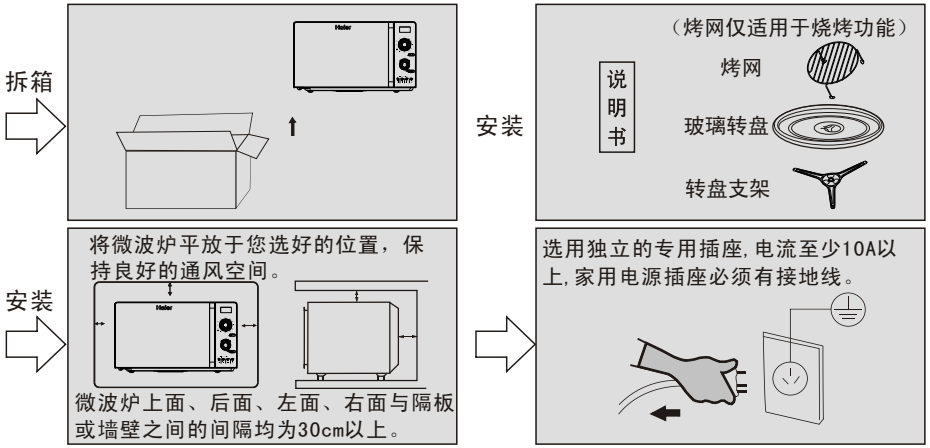
■ 放置环境

本品不得用于工业及商用目的





■拆箱・安装



疑难解答・售后服务

■ 疑难解答

为什么烹调时会发生闪电和清脆的响声?	原因有以下几点： 1、使用了含金属成分的餐具（包括金、银）； 2、将叉子或其他金属用具遗忘在炉内； 3、使用过多的金属箔； 4、使用金属丝捆绑食物。
为什么微波炉会发出“嗡嗡”的声音?	微波炉工作时高压变压器以及风扇正常工作时发出的声音，属于正常现象，请放心使用。
为什么不用担心微波泄漏?	微波泄漏量国家标准为5mw/cm^2，海尔现场生产控制远低于国家标准。
炉门有一定晃动会引起微波泄漏吗?	不会。
微波炉工作时有风、灯光或气味出来会引起微波泄漏吗?	不会，这属于正常现象。

■ 售后服务

在维修微波炉时维修人员应注意：

易被拆掉并可能触及到250V电压以上的部件	可导致过度微波泄漏的元件及原因
1. 磁控管 2. 高压变压器 3. 高压电容器 4. 高压二极管 5. 高压保险管	1. 磁控管：在波导上安装不当 2. 门钩及门体、上下铰链：安装不当 3. 门体、外壳：发生损坏

微波辐射

不要将身体任何部位暴露在由微波发生器或其他传导微波能部件所发出的辐射中！

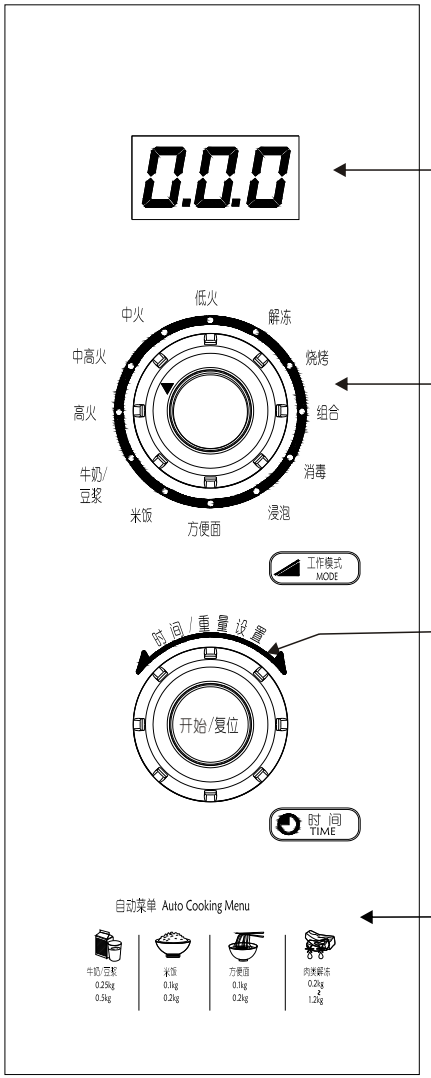
疑难解答

■ 疑难解答

为什么炉灯不亮?	1、灯泡坏了 2、未定时
为什么微波炉不工作?	1、没有插电源 2、微波炉用的插座坏了 3、炉门关闭不严，导致开关不闭合。
为什么启动时有"嘭"的声音?	此属于正常现象，是变压器高电压高频率情况下工作的启动声音。
为什么工作时噪音大?	将变压器、磁控管及高速散热风扇的工作声音和较小的共振声音误认为噪音。
为什么不加热或加热慢?	1、没有通电源 2、在进行功能选择时，没有选择加热功能
为什么蒸汽会从排风口冒出? 为什么有水从炉门下溢出?	蒸汽冒出是烹调过程中的正常现象，有时因蒸汽过浓，聚集在炉内，凝结成水并溢出，这是正常的。
微波能量能从炉门屏观察窗向外泄漏吗?	不能，金属屏障将微波能量反射回炉内。观察窗只允许光线通过，微波无法通过。
如果在没有放入食物的情况下启动微波炉会损伤微波炉吗?	是的，绝对不要这样做。
为什么烹调结束后需要搁置?	搁置几分钟很重要。微波烹调使食物聚集能量，在从炉中取出食物之后，食物内部要继续加热2-3分钟,搁置可以使食物关节部分、大块蔬菜或糕点在炉外进行彻底烹调。
为什么我的微波炉烹调食物不像说明书中那样快?	检查使用说明，看看是否完全遵守指令，查明设定不同时间的原因。烹调时间的设定只作参考，为防止过度烹调，要掌握微波烹调技巧。食物的体积、重量、形状对烹调时间都有影响。电压低于210V，加热慢；炉门关闭不到位或电压低于190V，不加热。以指令作为参考，灵活掌握。

操作板功能介绍

■ 操作板功能介绍



LED视窗:显示烹调状态，
工作时间和烹调重量

功能设定键:
调节微波火力级别(4级）/选择解冻功能(1级)/
设定烧烤火力（1级）/微波烧烤组合工作火力(1级)
/自动烹调菜单/浸泡/消毒

*设置烹调工作时间或解冻重量
*开始键或复位键
*快速启动键

自动烹调菜单的烹调提示

使用方法

■ 使用方法

1、微波火力设定和加热

◆ 功能

可以根据烹调要求，自行设定微波烹调火力和时间

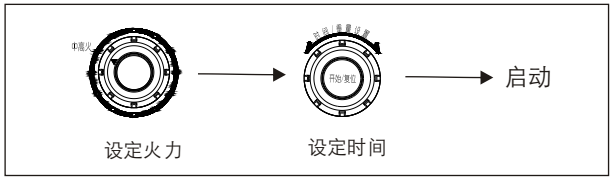
◆ 说明

本微波炉共设置有4档微波火力，旋转"工作模式"旋钮，可选择：P-1(高火100%)，P-2(中高火80%)，P-3(中火60%)，P-4(低火30%)，依次代表的功率为700W，630W，420W，210W，再旋转“时间”旋钮，设定烹调时间，然后按“开始/复位”组合键，微波炉开始工作。

注:待机状态显示 00.0 .

最大工作时间60分。

烹调完毕，响5声提示音。



◆ 示例——用80%微波火力烹调10分钟

1、在待机状态下，旋转“工作模式”旋钮，选择火力P-2，屏幕显示： P-2

2、旋转“时间”旋钮，将时间设定为10.0，屏幕显示： 10.0

3、按“开始/复位”复合键，微波炉开始工作.屏幕倒计时显示;

4、工作终了,控制板提示音响起,提醒您烹调结束,回到待机状态. 00.0

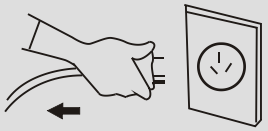
注：工作过程中，旋转时间对应旋钮，可显示微波工作火力3秒，然后继续显示工作时间。

保养・维修

■ 保养・维修

保养:经常性的清洁保养,使微波炉正常工作的保证。

清洁前一定要把微波炉电源断开



不要使用清洁剂及含有金属材质的清洁物品清洁炉腔及炉门

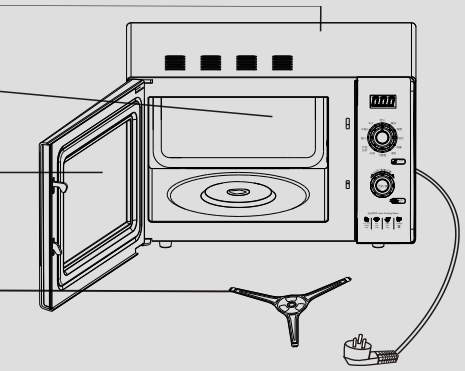
外壳层，使用软布蘸肥皂水清洁，并用柔软的干布擦净，避免水渗入炉腔中。

用湿布清除炉门、门封和炉腔内的食品屑，用湿布蘸肥皂水清除油垢。

保持炉门内部的清洁，避免留有食物残渣，引起炉腔打火或产生异味，同时防止油垢腐蚀转轮或炉腔内生成锈斑。

一周至少将其取出一次，放入肥皂水中清洗，防止油垢腐蚀转轮。

如果电源软线损坏，为避免危险，必须由制造厂或其维修部或类似的专职人员来更换。



注：微波炉长期不用时，应拔掉电源插头并将炉体各部位可能残留的水渍、油垢擦干净，放在干燥通风的环境中，避免生锈。

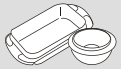
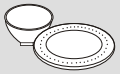
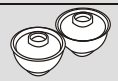
警告 如果微波炉工作异常或损坏，在专业维修人员维修完毕之前，请不要继续使用。

微波炉器皿的选用

■ 微波炉器皿的使用

使用微波炉请选用合适的烹调器具

微波特性

容器的种类	微 波 烹 调	烧烤烹调	组合烹调
耐热性玻璃容器	√ 可用	√ 可用	√ 可用
非耐热性玻璃容器	× 不可用	× 不可用	× 不可用
耐热性塑料容器 	√ 可用 • 请使用有[可微波炉用]标识的容器。	× 不可用	× 不可用
非耐热性塑料容器	× 不可用 • 受微波影响变质的容器不能使用。 • 只有在解冻生鲜食品时，泡沫制托盘才可以使用。	× 不可用	× 不可用
陶、瓷容器 	√ 可用 • 有彩图、金银装饰的容器不能使用。	√ 可用 • 内侧有彩图的容器会引起颜色剥落，避免使用。	√ 可用
漆器 	× 不可用 • 有可能发生漆脱落、断裂现象。	× 不可用	× 不可用
铝等金属制成的容器	× 不可用 • 金属网等也会引起火花，不能使用。 • 微波炉专用的着色用盘（金属制品）也不能使用。	√ 可用 • 把手是树脂材料的话，也不能使用。	× 不可用
木・竹・纸制品	× 不可用 • 容易燃烧。	× 不可用 • 经过耐热加工处理的纸制品能使用。	× 不可用
保鲜膜、耐热PE袋	√ 可用 • 多油料理（如烹调肉类及油炸食品）会产生高温，不能使用。	× 不可用 • 经受高温会熔化。	× 不可用
铝箔	× 不可用 • 解冻食品时可适当使用。	√ 可用 • 铝箔把食物包好进行烘烤。	× 不可用

使用方法

■ 使用方法

2、烧烤和组合火力设定和加热

◆ 功能

可以根据烹调要求，自行选择烧烤,组合烹调和时间

◆ 说明

为方便您使用，本微波炉共设有烧烤及组合等方式供选择，其设定方法为：在待机状态下,旋转“工作模式”键,至屏幕显示 C-1, C-1,其中C-1代表烧烤工作(100%火力);C-1代表组合工作(30%微波及70%烧烤);使用烧烤或组合烹调要先设定烧烤方式,再设定烹调时间,按“开始/复位 ”复合键后,微波炉开始工作，最大烹调时间为60分。

◆ 示例－－用C-1烹调16分钟

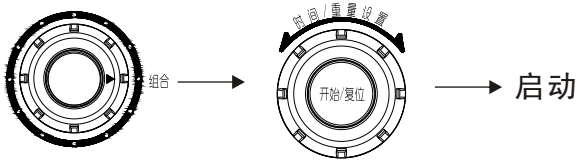
1、将食物放入炉腔后关上炉门;

2、旋转“工作模式”旋钮，屏幕显示：C-1

3、旋转“时间”旋钮，将时间设为16分钟，屏幕显示：16.0

4、按“开始/复位”复合键，微波炉开始工作，屏幕倒计时,并显示剩下的烹调时间;

5、工作终了,控制板提示音响起,提醒您烹调结束,回到待机状态。00.0



注：在进行大块食物的烧烤时，建议采用组合烹调的方式进行，以保证烹调效果。

使用方法

■ 使用方法

3、解冻功能的使用

◆ 功能

微波炉按重量自动设定解冻时间工作

◆ 说明

1、自动解冻是按重自动设定时间解冻，先选择解冻功能，然后选择需解冻的重量，可输入的重量范围为0.1，0.2，0.3.....1.2kg，然后按"开始/复位"复合键，微波炉开始工作，烹调过程中,需要打开微波炉翻转食物,保证均匀的解冻效果。

2、微波单边穿透食物的厚度不能超过4cm，若是解冻较厚较大块的食物时，要不时地翻转，并将已解冻的部分取出，以获得较好的解冻效果。否则可能会造成表面部分已发热，而中心较厚的地方仍未解冻。

3、一般解冻食物比煮食物时间相对要长一点。

4、当食物可以用刀切开时，解冻可认为好了。

参照下面的解冻方法，可以使解冻食物效果更佳

*排骨解冻

- 用铝箔纸将排骨的较细端裹起来;
- 将排骨单层铺在浅盘上并将最薄的部分放在中央，如果排骨连成一块的话，应尽可能地将其分散;
- 解冻至中途时，把排骨翻转并包裹已解冻的部分;
- 重新放置，关上炉门，按开始键继续解冻;
- 在解冻之后，让铝箔纸包裹5分钟左右。

*牛肉（碎肉）解冻

- 放置牛肉在一个浅盘上，用铝箔纸包裹牛肉的边缘;
- 解冻至中途时，把食物翻转，拿出已经解冻的部分，再用铝箔纸重新包裹边缘;
- 关上炉门，按开始键继续解冻;
- 在解冻之后，让铝箔纸包裹5分钟左右。

*烤肉（牛肉/猪肉/羊肉）

- 用铝箔纸包裹食物边缘，并将其放置于浅盘中;
- 解冻至中途时把食物翻转并包裹已解冻部分;
- 关上炉门，按开始键继续解冻;
- 在解冻之后，让铝箔纸包裹5分钟左右。

微波炉的烹调指南与技巧

■ 微波炉的烹调技巧

食品温度	食品的温度越低,烹调的时间越长,冷冻食品要比常温食品加热时间长。
食品湿度	因为微波易被潮湿食品吸收,所以食品湿度越大,加热时间越短。
食品形状	因为微波只能穿透食品表面以下2-4cm，所以食品的厚薄会影响到加热时间。
食品密度	紧密地食品与疏松的食品加热时间不同，前者所需要时间要长一些。
食品数量	微波能量是一定的，不因食品的多少而改变，所以食品数量越大，所需加热时间越长。
骨头和脂肪	骨头传热较快,肥肉吸收微波能量较多，所以烹调带骨和带脂肪的肉类注意局部过热。
加盖	将食品放入带盖容器烹调，可以减少热量和蒸汽的散发，缩短烹调时间。
放置	食品烹调时应呈环状摆放，尽量避免叠放，这样有利于提高均匀性。
搅拌	加热汤、汁料饮品等液体食物时，加热前以及加热过程中略加搅拌，可有效防止液体沸溅。
加封	用保鲜膜包盖食品,可以防止汤汁飞溅弄脏炉腔，而且可以保持水分和营养。
搁置	食品从微波炉取出后，食品内部仍在加热，可以搁置一段时间，火候因素应予以考虑。

■ 使用方法

烹调示例

菜谱	食物重量（g）	使用说明
烤肉串	200	做法：1.将耐热玻璃盘放入炉内,放上烤网,将肉串放入,均匀铺开 2.设置火力为C-1工作7分钟,后设置烧烤工作5分钟。 3.工作过程中，注意多次打开炉门翻转肉串，完毕后，关上炉门继续按照原来状态工作。 4.取出食物后,可以在表面放上相应的调料.
烤 肠	100	做法: 1.把放在冷藏室或常温下的烤肠表面扎几个孔，将烤肠用竹签串成串，放在玻璃容器内，然后放入微波炉内。 2.设定微波P-1加热2分，后设定烧烤G工作5-6分钟。 烧烤过程中，注意打开多次炉门翻转食物，后关上炉门，启动后继续工作。
爆米花	约85g/包	做法： 1. 将约85g的袋装爆米花放入微波炉中,注意包装上的放置方向要求。 2.使用微波高火P-1,设置时间4分钟。 3.当爆米的声音减少到每1-2秒一次时,可以停止工作。完毕后,放置几分钟,打开时小心热气伤手。

注:以上时间和操作方法,仅供参考,请根据实际情况,自行相应调整,

■ 使用方法

*家畜

- 除去原来的包装，用铝箔纸裹住翅膀和脚，并将其胸脯朝下放置于浅盘上;
- 解冻至中途把食物翻转并包裹已解冻部分;
- 关上炉门，按“开始/复位”键继续解冻;
- 在解冻之后，让铝箔纸包裹5分钟左右。

*鸡块（ 鸡翅膀和鸡腿）

- 用铝箔纸包裹暴露的骨头，并将鸡块放置在浅盘上;
- 解冻至中途时把鸡块翻转并包裹已解冻的部分，重新放置;
-关上炉门，按“开始/复位”键继续解冻;
-在解冻之后，让铝箔纸包裹5分钟左右 。

◆ 示例——解冻肉类0.6kg

1、用保鲜膜包裹好准备解冻的肉，并放置在适合的浅盘上，放入炉腔，并关闭炉门;

2、旋转“工作模式”旋钮，选择解冻功能，屏幕显示：

3、旋转“时间”旋钮输入解冻重量，屏幕显示：

4、按"开始/复位"键，微波炉开始工作，屏幕倒计时;

5、微波炉工作过程中,打开炉门,多次翻转食物;

6、关闭炉门，再按"开始/复位"键，微波炉继续工作;

7、工作终了，微波炉发出提示音，提醒解冻完毕，回到待机状态。

■ 使用方法

4、快速启动功能

在待机状态下,直接按下“开始/复位”旋钮，微波炉即以100%微波火力开始工作，每按下一次该旋钮，烹调时间增加30秒，最大快速工作时间为5分钟。

建议：快速启动功能适合于早餐食物的快速烹调，以及食物的再加热烹调，实现食物的快捷烹调；由于食物不同，设定时间会有所不同，请据实际情况使用。

5、自动烹调的使用

微波炉对于某些食物设置了默认的烹调菜单，在接通电源或待机状态下，旋转“工作模式”旋钮,选择对应牛奶/豆浆、方便面、米饭、消毒、浸泡等，根据食物的种类和重量选择合适的菜单，然后启动工作;自动烹调程序菜单见下表。

■ 例 煮方便面2包(约200g)

(1) 将2包方便面和适量水(约800ml)盛放在大小合适的微波炉可用容器中,盖上盖，（也可用微波专用保鲜膜作盖，膜边留2mm左右的间隙）放入炉腔后关上炉门；

(2)旋转“工作模式”旋钮，选择方便面菜单,同时显示 A-3

(3)旋转“时间”旋钮, 选择重量200g ,屏幕显示对应重量 0.20

按下“开始/复位”键微波炉开始工作。

工作终了,控制板提示音响起,提醒您。微波炉回到待机状态。

6、智能功能(消毒、浸泡）的使用

--待机状态下,选泽消毒功能,按启动按键开始工作,显示屏倒计时，直至消毒结束。

--待机状态下,选择浸泡功能,按启动按键开始工作,然后选择重量,按启动键微波炉开始工作。

注:浸泡的重量为500g重量(指加水后的重量)

■ 例如:消毒功能的使用

将需要消毒的餐具、毛巾等放入微波炉中,关上炉门,选择消毒功能,后启动工作,微波炉即开始以选定的消毒功能工作5分钟。工作终了，控制板提示音响起,微波炉回到待机状态。

注(1)微波炉不能对食物进行消毒，切勿放入；

(2)抹布、毛巾、碗、盘子等适合微波消毒；

■ 使用方法

7、开始/复位键相关功能的使用

(1)开门状态

打开炉门，暂停烹调；关上炉门，按“开始/复位”键，微波炉继续按照原程序工作。

在开门状态下，按“开始/复位”键1次，取消当前的工作程序或设定状态。

（2）关门状态

在设置好程序后,按下该键，微波炉开始工作。

在设置程序状态时,按“开始/复位”键1次，取消当前设置，回到待机状态。

在烹调过程中，按住该键至少3秒钟，微波炉停止工作，回到待机状态。

“自动烹调菜单”使用说明

菜谱	食物重量(kg)	使用说明
牛奶/豆浆	0.25	本菜谱用来加热冷藏牛奶或豆浆。请先将牛奶或豆浆的原包装去掉，再倒入微波可用瓷质或玻璃杯中，禁止使用塑料袋或铝箔纸包装。将容器放入微波炉中,选择“牛奶豆浆”A-1菜单和食物重量后启动加热,加热结束后请倒入另外的器皿中轻微搅匀后再饮用。
	0.5	
米饭	0.1	将洗净的米和适量室温水一起放入大小合适的微波可用容器中,盖上容器盖，入炉。选择“米饭”菜单A-2后自动烹调。烹调结束后即可食用，也可适当搁置3~5分钟。 注:食物重量是指米的重量。容器中水的量不要太多,米和水的总量不能超过容器的一半，否则容易导致食物沸出。 以下用量供参考 容器中的水(室温)： 米饭 | 0.1kg | 0.2kg 水(室温) | 约200ml | 约400ml
	0.2	
方便面	0.1	对应菜单A-3，水的用量仅供参考： 方便面 | 1包约0.1kg | 2包约0.2kg 水(室温) | 400ml | 800ml
	0.2	

注：由于受个人口味等客观因素的影响，以上烹调菜单仅供参考。以上烹调时间仅供参考,请实际烹调时,随时调整。